

MASSA-EVENEMENTEN

Veel grote evenementen trekken massa's volk aan: festivals, volksfeesten, betogingen, muziekparades. Eén van de risico's bij grote massabijeenkomsten is het ontstaan van een paniecreactie of massadrukke.

VOOR

Wanneer u aankomt op het terrein van een evenement:

- Lokaliseer snel de nooduitgangen en de plaatsen die u bescherming kunnen bieden in geval van een paniecreactie.
- Lokaliseer de vooruitgeschoven medische posten, zichtbaar ingericht door de hulpverleningsdiensten of het Rode Kruis.
- Deel duidelijke adviezen met uw naasten/vrienden: bepaal een gemeenschappelijke afsprekplaats, buiten de menigte, indien u elkaar zou kwijt geraken.
- Denk eraan dat alcoholmisbruik uw scherpzinnigheid doet afnemen. Wees u bewust van de risico's en pas uw verbruik dus aan.

Indien u een festival bijwoont:

- Voorzie op voorhand een noodkit: een geneesmiddel tegen hoofdpijn, een antibraakmiddel en een middel tegen diarree, pleisters, uw gebruikelijke geneesmiddelen.

TIJDENS

Indien u in een massadrukke terechtkomt:

- Panikeer niet.
- Blijf bij voorkeur dicht bij muren (indien die er zijn - wanden remmen de drukte af) en niet in het midden van de menigte;
- Laat u door de beweging meevoeren zonder weerstand te bieden; daardoor zal u minder gemakkelijk vallen.
- Blijf dichtbij uw naasten en hou elkaar vast.
- Indien u valt, probeer dan snel weer recht te staan door u aan iets vast te houden. Roep om de aandacht van de personen rondom u te trekken om hulp te vragen.
- Indien u niet weer kunt rechtstaan, kies dan voor de foetushouding, waarbij u uw hoofd, ribben en buik beschermt.
- Telefoon niet, om het netwerk vrij te houden voor de hulpverleningsdiensten. Indien u evenwel met een naaste wil communiceren, stuur dan veeleer een sms of maak gebruik van 3G/4G.

NA

- Probeer uw naasten te bereiken, bij voorkeur via sms, en spreek een afsprekplaats af ver van de drukte, indien u er op voorhand geen bepaald had.
- Indien u gewond bent, richt u zich tot de medische post die door de hulpverleningsdiensten of het Rode Kruis ingericht is op de plaats van het evenement.

NUTTIGE LINKS

<http://www.croix-rouge.be/actualites/nos-campagnes/comment-survivre-en-festival-les-10-commandements-de-la-croix-rouge/>